

Załącznik nr 1 do Uchwały Zarządu nr 13/2023 z V/2023 Zebrania Zarządu

Kontrasygnata Walnego Zgromadzenia Członków – Uchwała nr 6/2023 L WZCZ

- Załącznik nr 1 do Uchwały




Sprawozdanie merytoryczne za rok 2022



Stowarzyszenie po PROstu. Pracowania Rozwoju Osobistego

Biurowo i Ośrodek Terapii: Szamaryńskiego 6/35
Pracownia warsztatowa: ul. Kilińskiego 9L
Rehabilitacja i Sala Terapii Integracji Sensorycznej:
ul. Kilińskiego 9J

 tel. 530 002 016

Wesprzyj naszą działalność - przekaz nam **1%** lub darowiznę
Stowarzyszenie po PROstu. Pracowania Rozwoju Osobistego
KRS: 0000361431 REGON: 080455310 NIP: 5981620011
Numer konta: 35 2030 0045 1110 0000 0356 2770
www.stowarzyszeniepoprostu.pl
biuro@stowarzyszeniepoprostu.pl



Połącz nas na Facebooku!
Skanuj kod QR



1. Informacje podstawowe:

Nazwa organizacji: Stowarzyszenie po PROstu. Pracownia Rozwoju Osobistego

Adres siedziby: ul. Kilińskiego 9L, 69-100 Słubice

Telefon: 530 002 016

Data rejestracji: **22.07.2010 r. Sąd Rejonowy w Zielonej Górze**

Nr KRS **0000361431**

Regon **080455310**

NIP **5981620011**

Zarząd Stowarzyszenia:

Joanna Sierżant - Rekret - Prezes

Stanisław Piórkowski - Wiceprezes

Monika Dutkiewicz – Skarbnik

Komisja Rewizyjna:

Agnieszka Niewińska - Lew - Przewodnicząca

Anna Gajda - Cikota – Wiceprzewodnicząca

Agnieszka Opalińska – Ciurko - Sekretarz

2. Cele statutowe:

- a) działalność w zakresie nauki, edukacji, oświaty i wychowania,
- b) działalność terapeutyczna,
- c) działalność w zakresie kultury, sztuki i ochrony dóbr narodowych i tradycji,
- d) działalność charytatywna,
- e) promocja i organizacja wolontariatu,
- f) działalność w zakresie ochrony i promocji zdrowia,
- g) przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i patologiom społecznym,
- h) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych,
- i) działalność w zakresie rozwoju osobistego i rozwijania zainteresowań,
- j) działalność w zakresie pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób,
- k) promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy,
- l) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych,
- m) upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.

Stowarzyszenie swe cele realizuje poprzez:

- a) prowadzenie edukacji zdrowotnej, poradnictwa, grup wsparcia związanych z profilaktyką i promocją zdrowia we wszystkich jego aspektach,
- b) prowadzenie diagnostyki, poradnictwa i pomocy psychologicznej, pedagogicznej, logopedycznej i psychiatrycznej,
- c) organizację spotkań edukacyjnych w zakresie ochrony zdrowia i rozwoju osobistego: warsztatów, szkoleń, seminariów, konferencji, akcji promocyjnych, treningów oraz imprez kulturalnych,
- d) organizowanie warsztatów twórczych, szczególnie zajęć plastycznych, muzycznych, językowych, fotograficznych, sportowych oraz teatralnych i filmowych,
- e) organizację i prowadzenie wypoczynku dzieci i młodzieży,
- f) stwarzanie możliwości wszechstronnego rozwoju umysłowego, psychicznego, społecznego oraz duchowego osób objętych działalnością Stowarzyszenia,

- g) realizowanie środowiskowych programów profilaktyczno - edukacyjno –wychowawczych,
- h) wszelkie formy wspierania rodzin, w szczególności zaś łagodzenie niedostatków wychowawczych w rodzinie i zapobieganie powstawaniu patologii,
- i) działalność turystyczno – sportowo – rekreacyjną,
- j) współpracę z mediami,
- k) opracowywanie własnych programów edukacyjnych i profilaktycznych,
- l) prowadzenie działalności informacyjnej, wydawniczej i reklamowej oraz naukowo – badawczej w zakresie ochrony zdrowia,
- m) współpracę z administracją publiczną – rządową i samorządową (w tym korzystanie ze środków publicznych), organizacjami pozarządowymi, placówkami służby zdrowia – publicznymi i niepublicznymi oraz innymi instytucjami w kraju i za granicą

3. Działalność statutowa stowarzyszenia po PROstu

- a) była prowadzona wyłącznie w formie działalności pożytku publicznego - obejmowała działalność społecznie użyteczną prowadzoną w sferze zadań publicznych określonych w ustawie z dn. 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie,
- b) prowadzona była na zasadzie działalności odpłatnej i nieodpłatnej.

DZIAŁALNOŚĆ NIEODPŁATNA:

1. Bezpłatny Punkt Konsultacyjno - Terapeutyczny:

Terapie specjalistyczne:

Terapia pedagogiczna – 23 terapie

Terapia logopedyczna – 107 terapii

Terapia psychologiczna – 40 terapii

Terapia integracji sensorycznej – 65 terapii

Terapia ręki – 20 terapii

Terapia Biofeedback: 21 terapii

Łącznie: 276 terapii + 18 godz. nauki j.polskiego dla osób z Ukrainy– 20 osób

Konsultacje specjalistyczne:

Konsultacje pedagogiczne: 2 godziny/2 osoby

Konsultacje logopedyczne: 1 godzina /1 osoba

Konsultacje psychologiczne: 14 godzin/7 osób

Konsultacje SI: 1 godzina/1 osoba

Konsultacje z terapii ręki: 9 godzin / 8 osób

Łącznie: 26 konsultacji / 17 osób

Terapie + konsultacje:

Ilość osób: 37

Ilość godzin: 320

Terapeuci: 102osób - pracowali jako wolontariusze.

Wykorzystywane w terapiach materiały to materiały posiadane przez stowarzyszenie – brak dodatkowych kosztów.

Koordinator: Joanna Sierżant – Sekret

2. Odyseja Umysłu

Odyseja Umysłu

Program edukacyjny realizowany w formie międzynarodowego konkursu, w którym

Co roku bierze udział kilkadziesiąt tysięcy uczniów i studentów z całego świata. Patronat

Nad polską edycją sprawuje minister edukacji narodowej. Najważniejszym celem programu

Jest uczenie młodych ludzi kreatywnego i krytycznego myślenia.

Cele i ich realizacja:

- Celem Odysei Umysłu jest rozwój zdolności twórczych, jakie posiada każdy młody człowiek. Dzieci i młodzież uczą się kreatywnego i krytycznego myślenia, angażują się w proces twórczego rozwiązywania problemów rozbieżnych – czyli takich, które rozwiązać można na wiele sposobów.
- Odyseusze uczą się marzyć – odważnie i w oparciu o cele - myśleć samodzielnie i nieszablonowo, tworzyć rozwiązania oryginalne i efektywne zarazem. Łamią schematy i przyzwyczajenia - w duchu kooperacji – z otwartością na pomysły i opinie innych.
- Stają przed wyzwaniami, które wymagają łączenia w praktyce wiedzy i wyobraźni, nauki i sztuki, rąk i umysłów. Odyseja Umysłu powinna kształcić inicjatorów, nie imitatorów; ryzykantów, nie replikantów; pomysłodawców, nie podwykonawców.
- "Odyseja Umysłu uczy młodych ludzi stawiać czoła zmianom, zaszczepia w nich radość z nauki i wiarę we własne zdolności osiągnięcia tego, co inni mogliby uznać za niemożliwe." Dr Sam Micklus – twórca Odysei Umysłu.

W roku 2022 z drużynami odysejowymi pracowało 5 trenerów, tj.:

- członkowie stowarzyszenia: 2 osoby
- wolontariusze: 3 osoby

Trenerzy pracowali w ramach wolontariatu, uwzględniając potrzeby startujących w konkursie.

W zajęciach uczestniczyło 33 dzieci.

W części zimowo-wiosennej uczestniczyło 19 Odyseuszy, pracujących w 3 drużynach:

- 1 grupa wiekowa – 7 osób
- 2 grupa wiekowa – 5 osób
- 3 grupa wiekowa – 7 osób

W części jesiennej uczestniczyło 14 Odyseuszy, pracujących w 2 drużynach:

- 1 grupa wiekowa – 7 osób
- 3 grupa wiekowa – 7 osób

Członkami drużyn byli uczniowie uczący się na terenie dwóch gmin: Gminy Słubice i Gminy Rzepin.

Z funduszy stowarzyszenia wydatkowano 5609,66 zł. pochodzących z darowizn z 1%. W czasie zajęć wykorzystywano materiały posiadane przez stowarzyszenie.

Zajęcia prowadzone dwukierunkowo. Pierwszy panel zajęć ukierunkowany był na doskonalenie umiejętności w zakresie rozwiązywania zadań spontanicznych. Polegał on, przede wszystkim, na treningu w rozwiązywaniu zadań spontanicznych. Drugi panel zajęć polegał na dokonaniu wyboru zadania długoterminowego oraz rozwiązaniu tego zadania, czyli przygotowaniu prezentacji rozwiązania zadania w formie przedstawienia.

W części zimowo-wiosennej konkursu, drużyny uczestniczyły w Finale Ogólnopolskim Odysei Umysłu w Gdyni. Nasze drużyny zajęły następujące miejsca:

- drużyna z 3 grypy wiekowej startująca w problemie 1 – IV miejsce;
- drużyna z 2 grypy wiekowej startująca w problemie 5 – XXII miejsce;
- drużyna z 1 grypy wiekowej startująca w problemie 2 – XVI miejsce;

W części jesiennej drużyny wybrały zadania i przystąpiły do ich rozwiązania, trenując jednocześnie rozwiązywanie zadań spontanicznych.

3. Imprezy integracyjne dla podopiecznych i ich rodzin oraz imprezy edukacyjne dla lokalnej społeczności:

19.03.2022, Plac Bohaterów, godz. 10:00 – 12:00

ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA

- na placu na sznurach zostały powieszone kolorowe skarpetki, symbol niedopasowania społecznego i genotypowego z jakim borykają się osoby z Zespołem Downa oraz rozstawione tablice informacyjne ze zdjęciami naszych podopiecznych i z ogólnymi wiadomościami o tym zaburzeniu,
- sznury kolorowych skarpetek zostały rozwieszone również w siedzibie stowarzyszenia po PROstu przy ul. Szamarzewskiego 6/35

- cała wystawa pozostała na placu do 26.03.2021,
- 21.03.2021 materiał filmowy na Facebooku

26.03.2022, Plac Bohaterów, godz. 10:00

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ EPILEPSJI (LAWENDOWY DZIEŃ)

- na placu oraz w stowarzyszeniu zawisły na sznurach woreczki wypełnione lawendą i z krótkim opisem dotyczącym epilepsji. Woreczki można było zabrać sobie podczas spaceru do domu,
- na placu zostały też rozstawione tablice informacyjne z wiadomościami, m.in. jak zachować się kiedy jakaś osoba dostaje przy nas ataku epilepsji,
- na Facebooku wywiad terapeutki z mamą dziecka chorującego na epilepsję.

2.04.2021, SOSIR, godz. 12:00

ŚWIATOWY DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU

- Bieg dla Autyzmu + akcja informacyjna
- wieczorem okna Urzędu Miasta w Słubicach, stowarzyszenia po PROstu, terapeutów i niektórych mieszkańców Słubic podświetliły się na niebiesko w ramach wyrażenia akceptacji i solidarności z osobami ze spektrum autyzmu,

3.12.2022

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Budżet: 4398,91 – środki pochodzące z 1%

4. Udział przedstawiciela stowarzyszenia w Interdyscyplinarnym zespole ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

DZIAŁALNOŚĆ ODPLATNA:

1. Terapie specjalistyczne:

Terapia psychologiczna: 149 osób

Terapia pedagogiczna: 2 osoby

Wspieranie w nauce: 35 osób

Terapia logopedyczna: 24 osób

Terapia ręki: 6 osób

Terapia Integracji Sensorycznej: 9 osób

Terapia Biofeedback: 1 osoba

Ogólna ilość godzin w poszczególnych terapiach:

Terapia psychologiczna: 803

Terapia pedagogiczna: 21

Wspieranie w nauce: 199

Terapia logopedyczna: 228

Terapia ręki: 48

Terapia Integracji Sensorycznej: 143

Terapia Biofeedback: 3

Łącznie: 1 445 godzin terapii

Ilość osób uczestniczących w terapiach: 226 osób

Terapeuci – 19 osoby

Koordinator: Agnieszka Choina

2. Akademia Nauki i Rozrywki dla dzieci:

W I i II półroczu przeprowadzono różnego rodzaju warsztaty.

Ilość trenerów: 2 osoby

Ilość osób (łącznie): 27 osób

Ilość zrealizowanych godzin: 59,5 godziny

Warsztaty:

1. ZDROWY KRĘGOSŁUP III-V 2022
2. MAŁY MAJSTERKOWICZ II-VI 2022
3. MAŁY MAJSTERKOWICZ X-XII 2022

3. Zajęcia realizowane w ramach edukacji domowej

- terapia logopedyczna – 281 godz.
- zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne – 315 godz.
- zajęcia z oligofrenopedagogiem – 432 godz.
- terapia SI – 164 godz.
- terapia ręki - 16
- arteterapia - 12
- usprawnianie ruchowe - 44
- język niemiecki - 51
- język angielski - 2
- informatyka – 36

Łącznie: 1353 godzin

Ilość osób uczestniczących w terapiach: 3 osoby

Terapeuci – 12 osób

PROJEKTY ZREALIZOWANE W ROKU 2022

1. Tytuł projektu: „Kochaj różnym być”

Źródło finansowania: Powiat Słubicki

Termin realizacji: 01.09.2022-30.11.2022

Cel projektu: Celem projektu jest integracja osób z różnymi niepełnosprawnościami ze środowiskiem lokalnym oraz szeroko pojęta edukacja społeczna dotycząca niepełnosprawności.

Uczestnicy (kto, ilu): Adresatami projektu będą dzieci, młodzież i osoby dorosłe z niepełnosprawnościami, członkowie ich rodzin oraz osoby zdrowe – bez niepełnosprawności – także dzieci, młodzież i osoby dorosłe - mieszkańcy Powiatu Słubickiego. Planowana liczba uczestników projektu: do 70 osób. Beneficjentami pośrednimi będą inni mieszkańcy Powiatu Słubickiego - rodziny i znajomi beneficjentów bezpośrednich.

Działania projektowe: Zarządzanie projektem, Spływ kajakowy, Zajęcia uczące umiejętności społecznych w środowisku lokalnym.

Budżet: całkowity: 11370,00, dofinansowanie: 7000,00, wkład własny: 4370,00,

Koordynator: Dominika Guzik

2. Tytuł projektu: Każdy inny – wszyscy równi

Źródło finansowania: Gmina Słubice

Termin realizacji: 01.04.2022-31.12.2022

Cel projektu: Celem projektu jest integracja osób z różnymi niepełnosprawnościami ze środowiskiem lokalnym oraz szeroko pojęta edukacja społeczna dotycząca niepełnosprawności.

Uczestnicy: Adresatami projektu będą dzieci, młodzież i osoby dorosłe z niepełnosprawnościami, członkowie ich rodzin oraz osoby zdrowe – bez niepełnosprawności – także dzieci, młodzież i osoby dorosłe - mieszkańcy gminy Słubice. Planowana liczba uczestników projektu: ok. 300 osób. Beneficjentami pośrednimi będą inni mieszkańcy gminy Słubice - rodziny i znajomi beneficjentów bezpośrednich.

Działania projektowe: Zarządzanie projektem, Filmy edukacyjne, Integracyjne zajęcia sportowe (piłka nożna, taniec), Szkolenia, Piknik rodzinny, Konkurs plastyczny „Zrozumieć niepełnosprawność – KAŻDY INNY WSZYSCY RÓWNI”, Marsz integracyjny, Spotkanie integracyjne.

Budżet: całkowity: 41420,00 , dofinansowanie: 25000,00, wkład własny: 16420,00,

Koordynator: Dominika Guzik

3. Tytuł projektu: Gminna Poradnia Specjalistyczna II

Źródło finansowania: Gmina Rzepin

Termin realizacji: 01.04.2022-31.12.2022

Cel projektu: Prowadzenie terapii specjalistycznych:

Konsultacje/terapia psychologiczna - wspieranie rozwoju emocjonalnego dzieci i młodzieży, wzrost poczucia własnej wartości oraz kształtowanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, zaburzenia emocjonalne, komunikacji, radzenie sobie z niepowodzeniami, stres i inne.

Konsultacje/terapia psychologiczna- stymulacja ogólnego rozwoju dziecka, rozwijanie funkcji motorycznych, spostrzegawczości, koncentracji uwagi, percepcji wzrokowej, funkcji słuchowo – językowych, sprawności manualnej, doskonalenie umiejętności czytania, poprawności pisanie, usprawnienie kompetencji matematycznych.

Terapia integracji sensorycznej – stymulacja prawidłowej organizacji bodźców z receptorów mózgu.

Terapia logopedyczna – prowadzenie działań profilaktycznych wśród dzieci najmłodszych prowadzących do zaszczepienia w nich prawidłowych nawyków artykulacyjnych – wczesne ryzyko zaburzeń mowy, wobec dzieci przejawiających określone dysfunkcje w obrębie narządu żucia, połykania oraz oddychania oraz podjęcie określonych działań.

Uczestnicy: 30 osób.

Działania projektowe: Zarządzanie projektem, Terapie specjalistyczne.

Budżet: całkowity: 23 880,00 , dofinansowanie: 20 000,00, wkład własny: 3 880,00,

Koordynator: Dominika Guzik

4. Tytuł projektu: Gminna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna VII

Źródło finansowania: Dotacja z Gminy Słubice

Termin realizacji: 11.05.2022r. - 31.12.2022r.

Cel projektu:

głównym celem było wspieranie rodziny w zakresie jej wszechstronnego rozwoju, poprzez pomoc specjalistyczną: terapeutyczną i psychoedukacyjną dzieci, młodzieży i osób dorosłych jak również przeprowadzenie superwizji dla terapeutów z gminy Słubice

Uczestnicy:

- 49 osób w terapii psychologicznej;
- 12 osób w terapii pedagogicznej;
- 1 osoba w terapii Biofeedback;
- 15 osób w superwizji pracy terapeutycznej.

Działania projektowe:

- przeprowadzenie 463 godzin konsultacji / terapii psychologicznej;
- przeprowadzenie 250 godzin konsultacji / terapii pedagogicznej;
- przeprowadzenie 20 godzin terapii Biofeedback;
- przeprowadzenie 24 godzin superwizji pracy terapeutycznej.

Razem zrealizowano 733 godzin terapii oraz 24 godziny superwizji pracy terapeutycznej.

Budżet: całkowity: 87 500,00 zł , dofinansowanie: 70 000,00 zł, wkład własny finansowy: 5 100,00 zł,

Koordynator: Agnieszka Choina

5. Projekt "Przerwij milczenie IV"

Źródło finansowania: Gmina Słubice

Termin realizacji: 08.04.2022r. - 31.12.2022r. - pierwszy okres, projekt dwuletni

Cel projektu: zwiększenie skuteczności przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar przemocy.

Uczestnicy: 100

Działania projektowe: Terapia psychologiczna, Warsztaty Umiejętności Społecznych z elementami Trening Zastępowania Agresji, Filmy edukacyjne.

Budżet całkowity: 15000,00 zł.

Koordynator: Monika Dutkiewicz

6. Projekt: „Zostań Odyseuszem – sprawdź swoje możliwości”

Źródło dofinansowania: Gmina Słubice.

Termin realizacji: 11.05.2022 - 31.12.2022

Cel projektu: niwelowanie zagrożeń wśród dzieci i młodzieży z różnych środowisk, poprzez wzrost umiejętności aktywnego spędzania wolnego czasu, dzięki uczestniczeniu w cyklu warsztatów wspierających wszechstronny rozwój.

Uczestnicy: 58 dzieci i młodzieży z gminy Słubice.

Działania projektowe składały się z cyklu warsztatów:

Warsztaty twórczego myślenia z elementami komunikacji.

Warsztaty obejmowały: kształtowanie kreatywności, ćwiczenia słowne i manualne, kształtowanie spostrzegawczości, odkrywczości, wykorzystywanie metafor, rozwój myślenia dedukcyjnego i indukcyjnego, szybkiego reagowania na pytania, rozwój umiejętności komunikowania się sposobem tradycyjnym oraz sposobami niekonwencjonalnymi.

Przeprowadzono łącznie 35 godzin zajęć. Warsztaty rozpoczęto w maju i zakończono w grudniu. W zajęciach wzięło udział 21 uczestników.

Warsztaty konstruktorsko-techniczne.

Warsztaty obejmowały: zapoznanie się z budową i zasadą działania wybranych narzędzi, używanych przez majsterkowiczów, ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, poznanie prostych obwodów elektrycznych i zasad działania podstawowych elementów tych obwodów. W części praktycznej uczestnicy wykonywali, na własne potrzeby, pojazd napędzany strumieniem powietrza. Ze względu na wybrany napęd, zrealizowane zadanie posiadało wysoki stopień ryzyka – drobna zmiana parametrów mogła spowodować, że pojazd nie będzie jeździł. Uczestnikom udało się zbudować pojazdy, które zostały uruchomione.

Przeprowadzono łącznie 35 godzin zajęć. Warsztaty rozpoczęto w maju i zakończono w grudniu. W zajęciach wzięło udział 18 uczestników.

Warsztaty krawieckie.

Warsztaty prowadzone były z ukierunkowaniem na: rozwijanie zdolności i sprawności manualnych, rozwijanie umiejętności krawieckich: szycie igłą i nitką, nauka szycia na maszynie, dobór materiałów w zakresie kolorystyki oraz naukę zasad korzystania z wykrojów krawieckich.

Przeprowadzono łącznie 35 godzin zajęć. Warsztaty rozpoczęto w maju i zakończono w listopadzie. W zajęciach wzięło udział 17 uczestników.

Warsztaty artystyczne.

Warsztaty przeprowadzone były z ukierunkowaniem na: rozwijanie zdolności i sprawności manualnych, poznanie różnych technik plastycznych, artystyczne wykorzystywanie różnych materiałów, odkrywanie świata poprzez sztukę i twórczą zabawę.

Przeprowadzono łącznie 35 godzin zajęć. Warsztaty rozpoczęto w maju i zakończono w listopadzie. W zajęciach wzięło udział 17 uczestników.

Warsztaty teatralne.

Warsztaty prowadzone były z ukierunkowaniem na: trening emisji głosu, poprawę dykcji, rozwijanie zdolności aktorskich, a także przezwyciężanie nieśmiałości i tremy w czasie wystąpień przed szeroko pojętą „publicznością”.

Przeprowadzono łącznie 35 godzin. Warsztaty rozpoczęto w maju i zakończono w listopadzie. W zajęciach wzięło udział 15 uczestników.

Happening – wystawa.

Jako podsumowanie projektu, w dniu 10.12.2022, zorganizowano wystawę prac wykonanych podczas warsztatów. Na podsumowanie zaproszono przedstawicieli władz lokalnych, różnych instytucji, rodziny i znajomi uczestników. Przygotowano też poczęstunek i prowadzono gry i zabawy. W trakcie trwania wystawy, zwiedzający wypełniali ankiety dotyczące oceny wystawy.

Na stronie internetowej stowarzyszenia i FB zamieszczono zdjęcia prezentujące wystawę – wszystkie prace, które były eksponowane na wystawie.

Budżet całkowity: 18250,00 zł., dofinansowanie: 13000,00 zł., wkład własny osobowy: 5250,00 zł.

Koordinator: Stanisław Piórkowski

7. Projekt „Specjalistyczna rehabilitacja osób niepełnosprawnych z powiatu słubickiego III”

Dofinansowanie: Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Terminy realizacji: 01.04.2021 -31.03.2024

I okres: 01.04.2021 – 31.03.2022

II okres: 01.04.2022 – 31.03.2023

III okres: 01.04.2023 – 31.03.2024

Uczestnicy: 100 osób

Działania: Rehabilitacja w formie terapii: pedagogicznej, psychologicznej, logopedycznej, terapii ręki, terapii integracji sensorycznej, terapii Biofeedback, Treningu uwagi słuchowej Tomatisa oraz hipoterapii, muzykoterapii, Treningu umiejętności społecznych i arteterapii.

Budżet: II okres: 1864876,48 – w tym: dofinansowanie: 1767976,48, wkład własny osobowy: 18 900,00, wkład własny finansowy: 78 000,00,

Koordinator: Joanna Sierżant – Rekret

8. Projekt: „Środowiskowy Dom Samopomocy”

Źródło finansowania: Gmina Słubice

Termin realizacji: 01.01.2022. - 31.12.2022

Cel projektu: Celem głównym działalności Środowiskowego Domu Samopomocy było stworzenie warunków zapewniających uczestnikom zaspokajanie indywidualnych potrzeb społecznych, poznawczych, życiowych ukierunkowanych na podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia. Cel był realizowany poprzez cele szczegółowe, które zostały zrealizowane. Uczestnicy mieli zapewnienie na odpowiednim poziomie usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i edukacyjnych w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb uczestników.

Uczestnicy: 19

Działania projektowe: Treningi realizowane w siedzibie Środowiskowego Domu Samopomocy w Słubicach. Za prowadzenie treningów jest odpowiedzialny zespół wspierający - aktywizujący w skład, którego wchodzi:

1. Kierownik, 2. Terapeuta zajęciowy, 3. Instruktor ds. kulturalno – oświatowych, 4. Psycholog, 5. Pracownik socjalny, 6. Rehabilitant 7. Pedagog

TRENING FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU

Celem treningu było rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego i bardziej niezależnego życia. Uczestnicy pracowali nad różnymi zdolnościami związanymi z samoobsługą.

Planowane działania realizowane były poprzez:

Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny, podczas którego uczestnicy uczyli się:

- a) zabiegów pielęgnacyjnych: dbanie o włosy – mycie, strzyżenie,
- b) pielęgnacji dłoni i paznokci, golenie się, toaleta całego ciała, posługiwanie się środkami higieny osobistej,
- c) edukacji na temat konieczności codziennej zmiany bielizny osobistej,
- d) kształtowania potrzeby dbania o czystość ubioru, dobór kolorystyczny,
- e) doboru odzieży do okoliczności i pory roku,
- f) zastosowania preparatów do higieny intymnej.

Trening kulinarny podczas, którego uczestnicy nabywali umiejętności z zakresu:

- a) estetycznego przygotowania i podania posiłków,
- b) poznawania zasad zdrowego odżywiania się,
- c) odpowiedniego doboru oraz wykorzystania artykułów spożywczych,
- d) obsługi sprzętu RTV i AGD.

Trening umiejętności praktycznych obejmował:

- a) trening prasowania (nauka obsługi żelazka, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i uniknięcie poparzeniu),

- b) trening prania (nauka prania ręcznego oraz w pralce automatycznej, dobór prania w zależności od kolorystyki, prawidłowe wieszanie prania, sposoby wybarwiania plam, odpowiedni dobór detergentów),
- c) trening reperacji odzieży (doskonalenie umiejętności przyszywania odzieży, cerowania, obsługa maszyny do szycia).

Trening obsługi sprzętu RTV i AGD miał na celu:

- a) zapoznanie z obsługą pralki, zmywarki, odkurzacza, piekarnika, komputera, telewizora, niszczarki itp.

Trening budżetowy skupiał się na:

- a) poznawaniu wartości nominalów,
- b) orientacji w cenach danych produktów,
- c) planowaniu wydatków miesięcznego budżetu,
- d) umiejętności opłacania rachunków,
- e) planowaniu listy zakupów.

Trening został zrealizowany. Osoba prowadząca: Instruktor ds. kulturalno – oświatowych

Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów

Trening ten dotyczył wszystkich działań związanych z kontaktem z drugą osobą czy grupą. Uczestnicy nabywali umiejętności z zakresu:

- a) pozytywnych relacji z osobami bliskimi, sąsiadami,
- b) nawiązywania pozytywnych relacji oraz zachowań podczas różnych sytuacji w których brali udział,
- c) integracji ze społecznością lokalną,
- d) kształtowania podstawowych umiejętności społecznych,
- e) kształtowania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych np. związanych z odrzuceniem, lękiem, nieśmiałością.

Planowane działania realizowane były poprzez:

1. Trening aktywizacji zawodowej.
2. Trening umiejętności społecznych.
3. Trening umiejętności interpersonalnych.

Trening został zrealizowany. Osoby prowadzące : Psycholog, Pracownik socjalny.

Trening umiejętności spędzania czasu wolnego

Podczas treningu uczestnicy uczyli się:

- a) rozwijać własne zainteresowania ,
- b) rozwijania umiejętności korzystania z różnych form spędzania czasu wolnego,
- c) rozwijać sprawność manualną poprzez wykonywanie różnych prac plastycznych

Planowane działania realizowane były poprzez:

1. Zajęcia edukacyjne
2. Zajęcia komputerowe
3. Zajęcia manualno-plastyczne
4. Zajęcia techniczne
5. Zajęcia krawieckie
6. Zajęcia muzyczno – teatralne

Trening został zrealizowany. Osoby prowadzące : Pedagog, Terapeuta zajęciowy

Terapia ruchowa

Podczas zajęć uczestnicy pracowali nad poprawą kondycji fizycznej, uczestniczyli w :

- a) zajęciach sportowych (ćwiczenia na sprzęcie sportowym, ćwiczenia ogólnousprawniające, gry i zabawy z piłką),
- b) zajęcia relaksacyjne
- c) rekreację
- d) masaż

Trening został zrealizowany. Osoby prowadzące : Rehabilitant, Terapeuta zajęciowy, Pedagog

Poradnictwo i terapie specjalistyczne

Poradnictwo psychologiczne i terapia pedagogiczna

- a) terapia indywidualna i grupowa,
- b) psychoedukacja dotycząca chorób i zaburzeń,

- c) badania diagnostyczne/ wystawianie opinii psychologicznych
- d) stymulacja ogólnego rozwoju uczestnika, rozwijanie funkcji motorycznych, spostrzegawczości, koncentracji uwagi, percepcji wzrokowej, sprawności manualnej.

Poradnictwo i terapia pedagogiczna zostały zrealizowane. Osoby prowadzące: Psycholog, Pedagog.

Praca socjalna, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych

- a) nauka sporządzania i wypełniania dokumentów,
- b) nabywanie umiejętności telefonicznego umawiania wizyt u specjalistów,
- c) poradnictwo specjalistyczne, w szczególności socjalne,
- d) współpraca pracownika socjalnego ze środowiskiem rodzinnym i sąsiedzkim uczestnika.

Praca socjalna została zrealizowana. Osoba prowadząca: Pracownik socjalny.

Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym:

- a) pomoc w rejestracji do lekarza pierwszego kontaktu i poradni specjalistycznej,
- b) monitorowanie regularnej farmakoterapii wizyt w poradniach specjalistycznych.

Udział w organizowanych imprezach okolicznościowych:

1. Zabawa karnawałowa.
2. Dzień pizzy.
3. Zabawa walentynkowa.
4. Tłusty czwartek.
5. Dzień kobiet i mężczyzn – bal
6. Kiermasz prac lawendowych.
7. Kiermasz prac wielkanocnych uczestników ŚDS.
8. Spotkanie Wielkanocne.
9. Udział w Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych.
10. Ognisko integracyjne.
11. Wyjście do Kawiarni z okazji Dnia Czekolady.
12. Dwudniowy wyjazd nad jezioro.
13. Wyjazd do ZOO.
14. Przedstawienia teatralne.
15. Warsztaty mydlarskie.
16. Warsztaty robienia świec.
17. Wyjazd nad Morze.
18. Wyjazd do kina.
19. Kiermasz pierogów.
20. Zabawa Andrzejkowa.
21. Zapoznanie z kulturą – wyjazd do teatru.
22. Kiermasz Bożonarodzeniowy prac uczestników.
23. Udział w „Każdy Inny Wszyscy Równi”.
24. Udział w teledysku z życzeniami dla mieszkańców gminy.
25. Udział w nagrywaniu kolędy wraz z podopiecznymi stowarzyszenia i występ na Jarmarku Bożonarodzeniowym.
26. Spotkanie wigilijne.

Budżet: całkowity: 473 027,00 zł (finansowane przez Gminę ze środków Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego)

Koordynator Kierownik - Katarzyna Zieniewicz, p.o. Kierownika - Monika Dutkiewicz (od grudnia 2022)

9. Inicjatywa lokalna „ZAOPIEKOWANI – miejsce opieki dla dzieci z niepełnosprawnościami”

Źródło finansowania: Gmina Słubice

Terminy realizacji: 26.04.2022 - 31.12.2022

Uczestnicy: osoby z niepełnosprawnościami i ich rodziny

Działania: opieka nad osobami z niepełnosprawnościami

Budżet: 18 000,00 zł, w tym wkład finansowy Gminy: 12 000,00 zł, a koszt pracy społecznej po stronie stowarzyszenia po PROstu 6 000,00 zł.

Koordynator: Joanna Sierżant - Sekret

4. Wolontariat

W stowarzyszeniu w ramach różnych działań statutowych realizowany jest wolontariat:

- wolontariat członkowski - członkowie stowarzyszenia w ramach działań realizowanych przez stowarzyszenie pracują jako wolontariusze: w roku 2022 członkowie przepracowali łącznie: 1899,5 godzin,
- wolontariat zewnętrzny - wolontariusze, którzy nie są członkami stowarzyszenia - w roku 2022 roku wolontariusze przepracowali łącznie: 1060 godzin

Łącznie: 2959,5 godzin pracy wolontariackiej

5. Ilość osób korzystających z działań stowarzyszenia

W roku 2022 w działaniach nieodpłatnych i odpłatnych realizowanych przez stowarzyszenie po PROstu wzięło bezpośredni udział 1150 osób – dzieci, młodzież i osoby dorosłe.

6. Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej

Nie prowadzimy działalności gospodarczej.

7. Przychody i koszty działalności

Struktura przychodów

Nadwyżka przychodów nad kosztami z 2021 roku	<u>21 718,26 zł</u>
Przychody z odpłatnej działalności statutowej	<u>303 626,11 zł</u>
Składki członkowskie	<u>11 810,00 zł</u>
Składki członków wspierających	<u>179 720,00 zł</u>
Darowizny	<u>267 951,45 zł</u>
• Darowizny finansowe	133 071,92 zł
* od osób fizycznych	129 094,50 zł
* zbiórki publiczne	3 977,42 zł
• Darowizny pozostałe	134 879,53 zł
* rzeczowe	5 673,81 zł
* żywnościowe	129 205,72 zł
Dotacje	<u>1 921 523,39 zł</u>
Przychody statutowe z tyt. 1%	<u>22 681,40 zł</u>
<u>RAZEM PRZYCHODY</u>	<u>2 729 030,61 zł</u>

Struktura kosztów

<i>Koszty działalności statutowej odpłatnej w tym:</i>	<u>303 626,11 zł</u>
* <i>Terapie</i>	113 215,00 zł
* <i>Akademia nauki i rozrywki</i>	5 369,02 zł
* <i>Zadania zlecone</i>	135 085,88 zł
* <i>Diagnozy</i>	700,00 zł
* <i>Pozostałe koszty</i>	49 256,21 zł
<i>Koszty działalności statutowej nieodpłatnej w tym:</i>	<u>2 371 526,69 zł</u>
* <i>sfinansowane dotacjami</i>	1 921 523,39 zł
* finansowane z darowizn (finansowe, rzeczowe i żywnościowe)	229 904,16 zł
* <i>sfinansowane z 1%</i>	22 647,72 zł
* <i>finansowane ze zbiorów publicznych</i>	5 921,42 zł
* <i>finansowane ze składek członkowskich</i>	11 810,00 zł
* <i>finansowane ze składek członków wspierających</i>	179 720,00 zł
Koszty ogólnego zarządu	<u>25 052,62 zł</u>
RAZEM KOSZTY STATUTOWE	<u>2 700 205,42 zł</u>
NADWYŻKA PRZYCHODÓW NAD KOSZTAMI	<u>28 825,19 zł</u>

8. Dodatkowe informacje finansowe

a) wielkość zatrudnienia:

- umowa o pracę: 4
- umowa zlecenie: 150
- umowa o dzieło: 0
- umowa wolontariacka: 48

b) łączna wysokość wypłaconych wynagrodzeń z tytułu umów o pracę: 285227,41 zł

c) Zarząd i członkowie innych organów stowarzyszenia nie pobierali wynagrodzenia z tytułu pełnionych funkcji,

d) nie udzielono żadnych pożyczek,

e) brak obligacji, akcji i udziałów w spółkach prawa handlowego,

f) brak nabytych nieruchomości,

g) Stowarzyszenie posiada: podstawowe wyposażenie biura oraz materiały dydaktyczne do prowadzenia terapii i warsztatów, sprzęt do prowadzenia terapii Biofeedback oraz Treningu uwagi słuchowej Tomatisa

7. Dane o działalności zleconej stowarzyszeniu przez podmioty państwowe i samorządowe

W 2022 roku realizowaliśmy 9 projektów dofinansowanych przez podmioty państwowe i samorządowe.

8. Informacje dotyczące rozliczeń z tytułu ciążących zobowiązań podatkowych, oraz w sprawie deklaracji podatkowych

Na Stowarzyszeniu nie ciąży żadne zobowiązania podatkowe.

Zgodnie z art. 17 ustawy o podatku dochodowym od osób prawnych z dnia 15 lutego 1992r. dochody Stowarzyszenia przeznaczone na realizację celów statutowych są wolne od podatku.

Stowarzyszenie na podstawie art. 25 ust. 5 wyżej wymienionej ustawy jest zwolnione ze składania deklaracji CIT- 2.

Stowarzyszenie składa deklaracje: brak

Stowarzyszenie nie jest płatnikiem VAT.

9. Informacje dotyczące kontroli zewnętrznej

W okresie sprawozdawczym, czyli w roku 2022, nie przeprowadzono żadnej kontroli.

10. Informacje o pracy Zarządu

Zarząd stowarzyszenia odbył 16 Zebrań Zarządu i uchwalił 35 Uchwał Zarządu.

Uchwała Zarządu nr	Tytuł UCHWAŁY	Zebranie Zarządu nr	Data uchwalenia
1/2022	o przyjęciu Planu Pracy stowarzyszenia na rok 2022	I/2022	3.01.2022
2/2022	o przyjęciu Planu Budżetowego stowarzyszenia na rok 2022	I/2022	3.01.2022
3/2022	o uchwaleniu budżetów obowiązujących w stowarzyszeniu w roku 2022	I/2022	3.01.2022
4/2022	o uchwaleniu stawek w działalności odpłatnej obowiązujących w stowarzyszeniu w roku 2022	I/2022	3.01.2022
5/2022	o uchwaleniu dokumentacji obowiązującej w stowarzyszeniu w roku 2022	I/2022	3.01.2022
6/2022	o uchwaleniu planu kont w roku 2022	I/2022	3.01.2022
7/2022	o usunięciu z listy członków stowarzyszenia	I/2022	3.01.2022
8/2022	o usunięciu z listy członków wspierających stowarzyszenia	I/2022	3.01.2022

9/2022	o przyjęciu nowego członka wspierającego	I/2022	3.01.2022
10/2022	o opłacaniu ze środków własnych stowarzyszenia kosztów wynagrodzeń powyżej kwot zaplanowanych w budżecie projektu	I/2022	3.01.2022
11/2022	o usunięciu z listy członków wspierających stowarzyszenia	II/2022	21.02.2022
12/2022	o przyjęciu nowego członka wspierającego	II/2022	21.02.2022
13/2022	o uchwaleniu stawek w działalności odpłatnej obowiązujących w stowarzyszeniu od 1.04.2022	II/2022	21.02.2022
14/2022	o procedurze zapytania ofertowego na przeprowadzenie audytu projektu	II/2022	21.02.2022
15/2022	o przeznaczeniu pomocniczego konta bankowego na środki pozyskane z 1%	II/2022	21.02.2022
16/2022	o wybraniu oferty na przeprowadzenie audytu	III/2022	9.03.2022
17/2022	o przyjęciu rezygnacji z członkostwa zwyczajnego	IV/2022	28.03.2022
18/2022	o przyjęciu nowego członka wspierającego	IV/2022	28.03.2022
19/2022	o przyjęciu Sprawozdania merytorycznego za rok 2021	IV/2022	28.03.2022
20/2022	o przyjęciu Sprawozdania finansowego za rok 2021	IV/2022	28.03.2022
21/2022	o przyjęciu rezygnacji z członkostwa wspierającego	V/2022	4.04.2022
22/2022	o przyjęciu nowych członków wspierających	V/2022	4.04.2022
23/2022	o przyjęciu nowego członka wspierającego	VI/2022	2.05.2022
24/2022	o przyjęciu nowego członka wspierającego	VII/2022	6.06.2022
25/2022	o przyjęciu rezygnacji z członkostwa wspierającego	X/2022	1.09.2022
26/2022	o przyjęciu nowych członków wspierających	X/2022	1.09.2022
27/2022	o przeznaczeniu środków otrzymanych w ramach 1%	X/2022	1.09.2022
28/2022	o podpisaniu umowy na współpracę w ramach edukacji domowej	X/2022	1.09.2022
29/2022	o przekazaniu wypowiedzeń umowy o pracę	XI/2022	26.09.2022
30/2022	o uchwaleniu stawek w działalności odpłatnej obowiązujących w stowarzyszeniu od 1 października 2022 roku	XI/2022	26.09.2022

31/2022	o przyjęciu rezygnacji z członkostwa wspierającego	XII/2022	10.10.2022
32/2022	o przyjęciu nowego członka wspierającego	XII/2022	10.10.2022
33/2022	o zatwierdzeniu sprawozdania z działalności OPP za rok 2021	XII/2022	10.10.2022
34/2022	o powierzeniu funkcji Pełniącej obowiązki Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy	XIV/2022	7.11.2022
35/2022	o cofnięciu wypowiedzeń umowy o pracę	XIV/2022	7.11.2022

11. Informacje o obradach Walnego Zgromadzenia Członków

Walne Zgromadzenie Członków obradowało 3 razy, uchwalono 9 Uchwał.

Uchwała Walnego Zgromadzenia nr	Tytuł UCHWAŁY	Walne Zgromadzenie nr	Data uchwalenia
1/2022	o przyjęciu Planu Pracy stowarzyszenia na rok 2022	XLVI	07.01.2022
2/2022	o przyjęciu Planu Budżetowego na rok 2022	XLVI	07.01.2022
3/2022	o powołaniu koordynatorów zadań i Rady Programowej stowarzyszenia w roku 2022	XLVI	07.01.2022
4/2022	o zatwierdzeniu sprawozdania merytorycznego Stowarzyszenia po PROstu za rok 2021	XLVII	31.03.2022
5/2022	o zatwierdzeniu sprawozdania finansowego Stowarzyszenia po PROstu za rok 2021	XLVII	31.03.2022
6/2022	o udzieleniu Zarządowi absolutorium	XLVII	31.03.2022
7/2022	o uchwaleniu Regulaminu Organizacyjnego Środowiskowego Domu Samopomocy	XLVII	31.03.2022
8/2022	o uchwaleniu Programów działania Środowiskowego Domu Samopomocy: Typ A, Typ B, Typ C i Typ D	XLVII	31.03.2022
9/2022	o uchwaleniu Roczego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Słubicach na rok 2022	XLVII	31.03.2022

Opracowanie: Joanna Sierżant – Rekret

Data sporządzenia: 27.03.2023 r.

Podpisy Członków Zarządu:

Prezes : Joanna Sierżant - Rekret

Wiceprezes: Stanisław Piórkowski

Skarbnik: Monika Dutkiewicz